

1. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

1.1 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΑ ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ



Ποιος μπορεί να φιλοξενήσει μια αιμοδοσία;

Επιχειρήσεις

Πολλές επιχειρήσεις πραγματοποιούν τακτικές αιμοδοσίες, είτε επιτόπου στον χώρο της επιχείρησης (συνήθως σε αίθουσα συνεδριάσεων/γεύματος) ή σε κάποιο άλλο ανοιχτό χώρο.

Σχολεία

Τα γυμνάσια/λύκεια και τα Πανεπιστήμια φιλοξενούν τακτικές αιμοδοσίες και αντιπροσωπεύουν περισσότερο από το 20% όλων των αιμοληψιών. Η φιλοξενία μιας αιμοδοσίας σε σχολείο είναι ένα παράδειγμα προσφοράς για τα νέα παιδιά και ενδυναμώνει τη θέση τους ως ενεργούς πολίτες στην κοινωνία .

Κοινοτικές και Πολιτιστικές Οργανώσεις

Οι αιμοδοτές είναι πιο πιθανό να δώσουν αίμα όταν αισθάνονται άνετα και οικεία. Γι'αυτό πολλές κοινότητες και πολιτιστικές οργανώσεις διοργανώνουν αιμοδοσίες.

Οι διάφοροι τύποι ομάδων περιλαμβάνουν:



1. κοινότητα ή πόλη



2. λέσχες



3. συλλόγους



4. θρησκευτικούς οργανισμούς



5. αθλητικές ομάδες



6. ομάδες ειδικού ενδιαφέροντος που φιλοξενούν αιμοδοσίες (π.χ. για να τιμήσουν τη μνήμη ενός ατόμου)



Ποια είναι τα βήματα για τη φιλοξενία και πραγματοποίηση μιας εξόρμησης (διοργανωτής)



1. Συμπληρώστε μια φόρμα ενδιαφέροντος για την φιλοξενία ή τη διοργάνωση αιμοδοσίας



2. Συζητήστε πιθανές ημερομηνίες



3. Υπολογίστε περίπου το πλήθος των αναμενόμενων αιμοδοτών.



4. Εάν σκοπεύετε να φιλοξενήσετε την αιμοδοσία στις εγκαταστάσεις σας, το προσωπικό της αιμοδοσίας θα σας καθοδηγήσει ώστε να διασφαλίσετε πως ο χώρος που έχετε επιλέξει είναι κατάλληλος (επαρκής φωτισμός /αερισμός, ηλεκτρικές πρίζες κ.λπ..)



5. Συγκρότηση επιτροπής για την κατανομή καθηκόντων (επιμέλεια, παραλαβή, υπεύθυνος επικοινωνίας)



6. Την ημέρα της προγραμματισμένης αιμοδοσίας, το κινητό συνεργείο- θα φτάσει 1 ώρα πριν από την έναρξή της για να εγκαταστήσει όλο τον εξοπλισμό.

Αφού τελειώσει η αιμοδοσία το προσωπικό θα απεγκαταστήσει και μεταφέρει όλο τον εξοπλισμό.

Χρονολόγιο προγραμματισμού εξόρμησης (αιμοδοσία)

- 1 Επιβεβαιώστε τα στοιχεία της εξόρμησης όπως ημερομηνία, ώρα και τοποθεσία και προγραμματίστε online το κλείσιμο ραντεβού.
- 2 Προσθέστε ημερομηνία αιμοδοσίας στο σχολείο, την εταιρεία ή το ημερολόγιο της κοινότητας.
- 3 Θέστε στόχο αριθμού αιμοδοτών που μπορούν να προσέλθουν.
- 4 Προγραμματίστε μια συνάντηση με τον εκπρόσωπο της εταιρείας/ συλλόγου/ ομάδας /σχολικής μονάδας.
- 5 Στείλτε ένα ευχαριστήριο μήνυμα στον διοργανωτή για την συνεισφορά από την αιμοδοσία.

Πώς να ρυθμίσετε ένα πρόγραμμα ραντεβού online

Τα λογισμικά προγραμματισμού ραντεβού είναι εργαλεία που θα σας επιτρέψουν να διαχειριστείτε καλύτερα τον προγραμματισμό των ραντεβού των αιμοδοτών. Καταργούν τον παλιό τρόπο χρήσης email και τηλεφώνου για τον προγραμματισμό ραντεβού και επιτρέπουν στους υποψήφιους αιμοδότες να επιλέξουν την ώρα που τους εξυπηρετεί.

Η λειτουργία τους είναι απλή. Το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι:

- Να ορίσετε την ημερομηνία της αιμοδοσίας,
- Να μοιραστείτε τον σύνδεσμο μέσω των κοινωνικών δικτύων και της ιστοσελίδας σας
- Να αφήσετε τους αιμοδότες να επιλέξουν μια συγκεκριμένη ώρα (βλέπουν μόνο τις διαθέσιμες ώρες), η οποία προστίθεται αυτόματα στο ημερολόγιο σας και το πρόγραμμα της αιμοδοσίας συμπληρώνεται αποτελεσματικά.

Το μεγαλύτερο μέρος των λογισμικών προγραμματισμού ραντεβού έχει αυτές τις κύριες λειτουργίες:

- 1 Διαθεσιμότητα online 24/7
- 2 Ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης επισκεπτών
- 3 Δυνατότητα παρακολούθησης των στατιστικών κρατήσεων
- 4 Προγραμματισμός ελέγχου πρόσβασης
- 5 Αυτοματοποιημένες υπενθυμίσεις και ειδοποιήσεις μέσω email/SMS

Τρία από τα πιο γνωστά και δωρεάν λογισμικά προγραμματισμού ραντεβού είναι τα ακόλουθα:

- Google Calendar (εάν ο email λογαριασμός σας είναι μέσω του οργανισμού Google)
- Calendly
- Eventora (μη δωρεάν εφαρμογή)

Με αυτά τα προγράμματα μπορείτε:

- Να δημιουργήσετε και μοιραστείτε σελίδες κρατήσεων επικείμενων εξορμήσεων αιμοδοσίας
- Να έχετε άμεση επισκόπηση των ραντεβού ή των ακυρώσεων
- Να προγραμματίσετε την αυτόματη αποστολή email επιβεβαίωσης, υπενθύμισης, ακυρώσεων

ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΙΑΣ online ΣΕΛΙΔΑΣ ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

————— EVENTORA —————

- ▶ Θα σας ζητηθεί να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό στη διεύθυνση <https://www.eventora.com/el/SignIn> με ένα γενικό εταιρικό email, ο οποίος θα είναι ο κεντρικός λογαριασμός της εταιρείας σας/ νοσοκομείου και σε αυτόν θα "ανήκουν" οι εκδηλώσεις που θα δημιουργείτε. Τα στελέχη της εταιρείας σας ή οι συνεργάτες σας μπορούν να δημιουργήσουν τους δικούς τους λογαριασμούς στο Eventora. Προτείνουμε να χρησιμοποιήσουν το εταιρικό τους email (για παράδειγμα myname@mydomain.com). Εσείς θα τους δώσετε πρόσβαση στη διαχείριση σε μια ή περισσότερες εκδηλώσεις.
- ▶ Συμπληρώστε το όνομα της εκδήλωσής σας. Αυτόματα θα παραχθεί και η διεύθυνση URL της εκδήλωσης. Οι ενδιαφερόμενοι συμμετέχοντες θα χρησιμοποιούν αυτή τη διεύθυνση για να εγγραφούν για την εκδήλωσή σας.

- ▶ Συμπληρώστε τις ημερομηνίες έναρξης και λήξης της εκδήλωσής σας και επιλέξτε τη σωστή ζώνη ώρας.
- ▶ Συμπληρώστε την περιγραφή της εκδήλωσης που θα βλέπουν οι χρήστες που θα επισκέπτονται τη σελίδα εγγραφών.
- ▶ Συμπληρώστε τη διεύθυνση διεξαγωγής της εκδήλωσης στο πεδίο τοποθεσίας που βρίσκεται μέσα στον χάρτη. Η τοποθεσία σας θα εμφανιστεί αυτόματα στον χάρτη.
- ▶ Κάντε κλικ στο Δημιουργία Εκδήλωσης
- ▶ Για την διαχείριση της εκδήλωσης, μπορείτε να δείτε την κατάσταση παράδοσης των email σας (προσκλήσεις ή επιβεβαιώσεις εγγραφής) πηγαίνετε στο Αναφορές > Εγγραφές.
Δίπλα σε κάθε κράτηση υπάρχει ένα εικονίδιο κατάστασης παράδοσης email. Εναλλακτικά, μπορείτε να εξετάσετε τη δυνατότητα να στείλετε προσκλήσεις ή και



1.2 ΠΡΟΤΥΠΟ EMAIL ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΙ Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΠΡΟΩΘΗΣΕΙ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ:

Γραμμή θέματος: διαλέξτε ένα θέμα

Έχουμε << **βάλτε τον πραγματικό αριθμό εδώ** >> διαθέσιμες ώρες ραντεβού και << **βάλτε τον αριθμό εδώ** >> ραντεβού αναμονής, που πρέπει να συμπληρωθούν για την επίτευξη του στόχου μας στις <<**ημερομηνία**>>

Οι υπόλοιπες ανοιχτές ώρες είναι:

<<**εισαγάγετε τον διαθέσιμο χρόνο εδώ**>>

<<**εισαγάγετε τον διαθέσιμο χρόνο εδώ**>>

Βοηθήστε μας να καλύψουμε αυτά τα ραντεβού, να ανταποκριθούμε στις τεράστιες ανάγκες για αίμα, να σώσουμε ζωές.

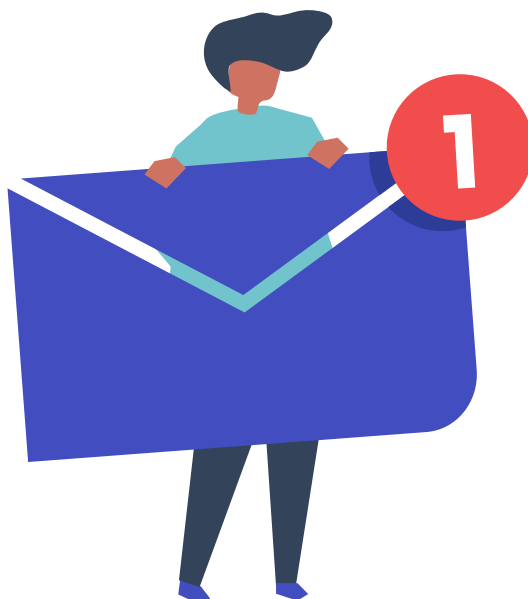
Κλείστε το δικό σας ραντεβού στο <<ιστότοπος αιμοδοσίας>> ή επικοινωνήστε με << όνομα επικοινωνίας>> στο <<κύριο email επικοινωνίας>> ή <<κύριος αριθμός τηλεφώνου επικοινωνίας>> σήμερα για να κλείσετε το ραντεβού για την προσφορά σας.

Αν δεν έχετε αιμοδοτήσει ξανά και θέλετε να μάθετε περισσότερα για την εμπειρία της αιμοδοσίας, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας. Θα χαρούμε να σας ενημερώσουμε, να σας ξεναγήσουμε στους χώρους της αιμοδοσίας, ακόμη και να αλληλεπιδράσετε με άλλους εθελοντές, που θα μοιραστούν την εμπειρία τους μαζί σας.

<<**Υπογραφή επικεφαλής προγράμματος αίματος**>>

<<**Πληροφορίες για τον επικεφαλής του προγράμματος αιμοδοσίας**>>

Επισκεφτείτε μας στο <<ιστότοπος>> για πολύτιμα εργαλεία



1.3 ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΙ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ

ΠΡΟΣΘΙΟ ΜΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

Αγαπητέ αιμοδότη,

Με μεγάλη χαρά, σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στην εθελοντική αιμοδοσία που θα πραγματοποιηθεί την <<ημερομηνία-τόπος>>

Ευελπιστούμε στην συμμετοχή σας, αλλά και στην παρότρυνση από μέρους σας, ατόμων από το εγγύς περιβάλλον σας, να είναι συνοδοιπόροι στο ταξίδι μας να κάνουμε ένα δώρο ζωής!

Οι τρόποι που μπορείτε να συμμετάσχετε είναι:

- ▷ Προσφέροντας αίμα ως αιμοδότης.
- ▷ Προσφέροντας τον πολύτιμο χρόνο σας για την διεξαγωγή της εθελοντικής αιμοδοσίας ως εθελοντής.
- ▷ Προωθώντας την είδηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Ως εθελοντής στην προώθηση της αιμοδοσίας, έχετε την δυνατότητα:

- να ορίσετε την χρονική περίοδο συμμετοχής σας,
- να μοιραστείτε τον σύνδεσμο της δράσης,
- να προσκαλέσετε άλλους να συμμετάσχουν στην εθελοντική αιμοδοσία
- να εξατομικεύσετε την δράση σας

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την ευαισθητοποίησή σας !

ΟΠΙΣΘΙΟ ΜΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ

Όποιος κι αν είναι ο τρόπος συμμετοχής σας, είτε ως εθελοντής αιμοδότης, είτε διαθέτοντας τον πολύτιμο χρόνο σας, είτε προωθώντας την εθελοντική αιμοδοσία μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, προσφέρετε ένα δώρο ζωής!

Ελάτε ... <<ημερομηνία-τόπος>> ...και μοιραστείτε μαζί μας την εμπειρία της συμμετοχής στην εθελοντική αιμοδοσία! Θυμηθείτε:

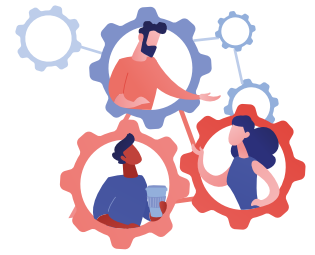
- Κάθε μονάδα αίματος αξιοποιείται και καλύπτει τις ανάγκες τριών ανθρώπων.
- Το 60% του προσφερόμενου αίματος συλλέγεται από εθελοντές αιμοδότες.

- Το αίμα δεν παρασκευάζεται με τεχνητό τρόπο.
- Το αίμα λήγει σε ένα μήνα.
- Οι εθελοντές αιμοδότες αποτελούν την πιο ασφαλή κατηγορία αιμοδοτών, μειώνοντας την πιθανότητα μετάδοσης ασθενειών μέσω του αίματος.
- Το αίμα που συλλέγεται βοηθά άτομα με χρόνιες αιματολογικές παθήσεις, άτομα με κακοήθεια, καρδιαγγειακές νόσους, άτομα με β-μεσογειακή αναιμία, πρόωρα νεογνά, επίτοκες γυναίκες.
- Κάθε χρόνο οι ανάγκες της χώρας για αίμα ανέρχονται σε 600.000 μονάδες αίματος περίπου
- Κάθε χρόνο εισάγουμε 25.000 μονάδες αίματος από τον Ελβετικό Ερυθρό Σταυρό έναντι αμοιβής, προκειμένου να καλύψουμε τις ανάγκες της χώρας σε αίμα.
- Χρειαζόμαστε 20-25 τακτικούς εθελοντές αιμοδότες ανά 1.000 κατοίκους για να καλύπτουμε αυτόνομα τις ανάγκες της χώρας μας σε αίμα.

Σας ευχαριστούμε που στηρίζετε το έργο μας να συλλέγουμε το 100% των αναγκών σε αίμα αποκλειστικά από εθελοντές αιμοδότες!



1.4 ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΟΨΗΦΙΟ ΑΙΜΟΔΟΤΗ



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ- ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

Αναζητούμε εθελοντές αιμοδότες για να συνεχίσουμε να προσφέρουμε ένα δώρο ζωής!
Είσαι πρόθυμος να δώσεις αίμα εθελοντικά την . . . <<ώρα και μέρος εθελοντικής αιμοδοσίας>> ...?

1η Απάντηση:
Ναι, βεβαίως!

Σε ευχαριστούμε πολύ! Θα χαρούμε πολύ να σε δούμε την ημέρα της εθελοντικής αιμοδοσίας! Να θυμάσαι:

- Είναι απαραίτητο να έχεις κοιμηθεί καλά (τουλάχιστον 5-6 ώρες).
- Να έχεις πάρει ένα καλό πρωινό με αρκετά υγρά.
- Να νιώθεις καλά την ημέρα της αιμοδοσίας και να μην λαμβάνεις αντιβίωση.
- Να έχουν παρέλθει 4 μήνες , αν έχεις κάνει tattoo ή piercing ή κάποια χειρουργική επέμβαση.
- Για οποιαδήποτε άλλη απορία επικοινωνήσε με τον γιατρό της αιμοδοσίας στο...<<τηλ.νοσοκομείου>>

2η Απάντηση:
Όχι, λυπάμαι αλλά δεν μπορώ

Φοβάσαι τις βελόνες;

Αν έχεις ήδη κάνει μία απλή αιμοληψία για αιματολογικές εξετάσεις, χωρίς να έχεις ανεπιθύμητες αντιδράσεις, το πιθανότερο είναι να είσαι σε θέση να αιμοδοτήσεις, αφού η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι η ίδια, απλά διαρκεί λίγα λεπτά παραπάνω.

Φοβάσαι ότι μέσω της αιμοδοσίας θα μολυνθείς ή θα σου μεταδοθεί κάποια μεταδοτική νόσος ;

Τα σετ αιμοληψίας που χρησιμοποιούνται είναι αποστειρωμένα , μίας χρήσης και καταστρέφονται αμέσως μετά το τέλος της αιμοδοσίας.

Ζαλίζεσαι στην θέα του αίματος ή της βελόνας;

Μερικές συμβουλές για να ξεπεράσεις τον φόβο σου.

- 1 Ενημέρωσε τον ιατρό και τον νοσηλευτή για τον φόβο σου χωρίς να νιώθεις άσχημα. Το κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό θα σου πάρει αίμα , χωρίς να σε ταλαιπωρήσει. Προσπάθησε να παραμείνεις ακίνητος κατά την φλεβοκέντηση, ώστε να νιώσεις την λιγότερο δυνατή ενόχληση.

2 Μην κοιτάς την βελόνα. Γύρισε το κεφάλι σου από την άλλη και προσπάθησε να χαλαρώσεις με την κουβέντα με τον νοσηλευτή που βρίσκεται δίπλα σου, ώστε η σκέψη σου να μην είναι προσηλωμένη στην διαδικασία της αιμοδοσίας. Το σημείο της φλεβοκέντησης παραμένει καλυμμένο με αποστειρωμένη γάζα , καθ' όλη την διάρκεια της αιμοδοσίας.

3 Πάρε βαθιές, ήρεμες, σταθερές ανάσες για να ελέγξεις τον εαυτό σου.

4 Πήγαινε να δώσεις αίμα μαζί με κάποιο κοντινό σου πρόσωπο που ξέρει για τον φόβο σου, για ψυχολογική στήριξη.

5 Μετά την αιμοδοσία , εφοδιάσου με το σνακ, τον χυμό, ή ασχολήσου με την μουσική ή το διάβασμα στο κινητό σου και παράμεινε στον χώρο για όσο χρόνο χρειαστεί, μέχρι να νιώσεις ασφαλής ότι μπορείς να φύγεις χωρίς να ζαλιστείς. Πάρε όσο χρόνο χρειάζεται, χωρίς να νιώθεις άσχημα για αυτό.

Φοβάσαι μήπως ζαλιστείς;

Η διαδικασία της αιμοληψίας θα διακοπεί άμεσα, αν αισθανθείς ζάλη ή δυσφορία.

Ο γιατρός της αιμοδοσίας θα επέμβει άμεσα , ώστε να μην εξελιχθεί το συμβάν.

Φοβάσαι μήπως πονέσεις;

Τόσο το απλό τρύπημα του δακτύλου για τον έλεγχο της αιμοσφαιρίνης , όσο και η είσοδος της βελόνας κατά την αιμοδοσία μπορεί να προκαλέσει μία ελαφρά ενόχληση, ανάλογη με εκείνη κατά την αιμοληψία για αιματολογικές εξετάσεις.

Δεν ξέρεις αν μπορείς να γίνεις αιμοδότης;

Αν είσαι μεταξύ 18-65 ετών, με σωματικό βάρος άνω των 50 κιλών, με σταθερό σύντροφο και χωρίς σοβαρό πρόβλημα υγείας μπορείς να αιμοδοτήσεις.

Σε περίπτωση λήψης φαρμάκων ή οποιοδήποτε άλλο θέμα, ο γιατρός της αιμοδοσίας μέσα από την λήψη του ιστορικού θα κρίνει την καταλληλότητα σου ως αιμοδότης και θα σε καθοδηγήσει αναλόγως.

Να θυμάσαι:

έχοντας αποκτήσει την συνείδηση του εθελοντή αιμοδότη, θα είσαι σε θέση να γνωρίζεις από μόνος σου πότε πρέπει να αναβάλλεις μία αιμοδοσία, π.χ σε περίπτωση κρυολογήματος , έξαρσης μιας αλλεργίας , λήψης αντιβίωσης, σε πρόσφατο χειρουργείο ή εμβολιασμό, σε πρόσφατο piercing ή τατουάζ, σε κύηση ή θηλασμό, αν δεν έχεις κοιμηθεί καλά κ.τ.λ.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείς να βρεις στα :

<https://ekea.gr>

<https://aimodosia365.gr>

Δεν ξέρεις πού να πας;

Ενημερώσου για τα ωράρια λειτουργίας των Υπηρεσιών Αιμοδοσίας στα διάφορα νοσοκομεία αλλά και για την διεξαγωγή εξορμήσεων .

Επίλεξε το πού και πότε θέλεις να αιμοδοτήσεις, αφού η πλατφόρμα σε ενημερώνει.

Δεν νιώθεις άνετα στα νοσοκομεία;

- Μπορείς να δώσεις αίμα και εκτός νοσοκομείων ,όπως στην σταθερή αίθουσα αιμοληψιών στο Αιγάλεω (αίθουσα αιμοληψίας ΕΚΕΑ).
- Επιπλέον, από τις Αιμοδοσίες που βρίσκονται κοντά σου μπορείς να ενημερωθείς για τις εξορμήσεις που διοργανώνονται σε δήμους, λέσχες, επιχειρήσεις, συλλόγους, θρησκευτικούς χώρους ή σχολεία.

Δίνεις αίμα μόνο σε περίπτωση ανάγκης άλλου προσώπου;

- Η προσφορά αίματος μόνο σε περίπτωση που κάποιο συγγενικό ή φιλικό μας πρόσωπο το έχει ανάγκη δεν εξασφαλίζει την επάρκεια σε αποθέματα αίματος, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες
- Η Ελλάδα έχει σημαντικό αριθμό πασχόντων από β-Μεσογειακή αναιμία, ενώ ο αριθμός των τροχαίων ατυχημάτων είναι μεγαλύτερος σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες.
- Περίπου 60% του αίματος καλύπτεται από συστηματικούς εθελοντές αιμοδότες, 5% των αναγκών καλύπτεται από τις Ένοπλες δυνάμεις, 2% από αγορά μονάδων αίματος από τον Ελβετικό Ερυθρό Σταυρό, ενώ το υπόλοιπο ποσοστό καλύπτεται από δότες αντικατάστασης, δηλαδή από φίλους και συγγενείς των ασθενών μετά από μεγάλη ψυχολογική πίεση και στρες.
- Είναι κατανοητό ότι το αίμα από εθελοντές αιμοδότες είναι το πλέον ασφαλές ,αφού προέρχεται από συνειδητοποιημένα άτομα με ανάλογο τρόπο ζωής , που προσέρχονται με απόλυτη ειλικρίνεια στην συνέντευξη με τον γιατρό της αιμοδοσίας, ενώ οι κατά ανάγκη αιμοδότες αναγκάζονται αρκετές φορές να αποκρύψουν στοιχεία κατά την λήψη του ιστορικού, επηρεάζοντας έτσι την ασφάλεια του παρεχόμενου αίματος.
- Όλοι σε κάποια δύσκολη στιγμή στην ζωή μας μπορεί να χρειαστούμε αίμα, για τα αγαπημένα μας πρόσωπα και εμάς τους ίδιους, αίμα που θα θέλαμε να είναι απόλυτα ασφαλές.
- Η ασφάλεια του αίματος , λοιπόν, είναι παγκόσμιο ζητούμενο και μπορεί να εξασφαλιστεί μόνο μέσα από ένα σταθερό δίκτυο συνειδητοποιημένων εθελοντών αιμοδοτών.



1.5 ΔΕΙΓΜΑ ΣΧΕΔΙΟΥ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗΣ

Βοηθήστε και εξασφαλίστε την επιτυχία της αιμοδοσίας. Το σχέδιο προσέλκυσης που εκτελείτε θα πρέπει να λαμβάνει υπόψη το μέγεθος του οργανισμού σας, τις προηγούμενες αιμοληψίες και τους στόχους δέσμευσης των εργαζομένων καθώς και την προσέγγιση της κοινότητας που έχετε θέσει.

Ένα δείγμα σχεδίου φαίνεται παρακάτω, αλλά σημειώστε ότι όλες οι κοινότητες και οι οργανισμοί είναι μοναδικοί. Συζητήστε τον τρόπο προσέλκυσης με τον υπεύθυνο του συλλόγου για να προσδιορίσετε τι είναι καλύτερο για εσάς. Βεβαιωθείτε ότι η ημερομηνία αιμοδοσίας έχει επιβεβαιωθεί και στη συνέχεια, θέστε σε εφαρμογή το σχέδιό σας.

ΔΕΙΓΜΑ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗΣ

8 ΕΩΣ 12 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Δημιουργία σχεδίου του οργανισμού και της ομάδας αιμοδοσίας
- Επανεπιβεβαίωση της τοποθεσίας της αιμοδοσίας
- Δημιουργία της εθελοντικής ομάδας υποστήριξης
- Οριστικοποίηση της ημέρας της αιμοδοσίας
- Συμφωνία του θέματος της ημέρας αιμοδοσίας καθώς και των κινήτρων

4 ΕΩΣ 6 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Email 1:

A) Οργάνωση ομαδικού ερωτήματος προς τους υπευθύνους των δράσεων προς ανίχνευση διαθεσιμότητας χρόνου και χώρου μέσω συναντήσεων

B) Προσωπική πρόσκληση συμμετοχής που προτείνουμε στην κοινότητα που οργανώνει την αιμοδοσία να κοινοποιήσει στα μέλη της

Email 2:

Προσωπική αλληλεπίδραση με τον μελλοντικό αιμοδότη

Αφίσες, οθόνες και παρουσία στο διαδίκτυο (Instagram, Facebook)

2 ΕΩΣ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Στοχευμένες τηλεφωνικές επικοινωνίες

Email 3:

Υπενθύμιση να κλείσουν ραντεβού

- Σχέδια έκτακτης ανάγκης (αν χρειάζεται)

0 ΕΩΣ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Υπενθύμιση της Αιμοδοσίας στον αιμοδοτικό πληθυσμό (social)
- Έκτακτο σχέδιο σε περίπτωση μικρού αριθμού προγραμματισμένων ραντεβού
- Συνάντηση ομάδας-τελικός έλεγχος υλικού

ΗΜΕΡΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

- Οργάνωση χώρου-ατμόσφαιρα υποδοχής
- Οργάνωση σχετικών δράσεων (happenings-events)
- Οργάνωση ομάδας και διανομή ρόλων
- Προγραμματισμός της ημερομηνίας της επόμενης αιμοδοσίας

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

- Ανακοίνωση του αντίκτυπου και των αποτελεσμάτων της αιμοδοσίας
- Προσωπικά ευχαριστήρια μηνύματα προς τους αιμοδότες και τους διοργανωτές
- Ενημέρωση διοργανωτών
- Ανατροφοδότηση και αξιολόγηση



1.6 ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

Εδώ είναι μερικά πράγματα που πρέπει να λάβετε υπόψη που θα μπορούσαν να κάνουν τη διαφορά:

- Έχετε μια λίστα με τακτικές της τελευταίας στιγμής σε περίπτωση που η προσέλευση είναι υποδεέστερη από αυτή που περιμένατε, όπως το να έχετε κάποιον στην ομάδα να κάνει μια ανακοίνωση μέσω των κοινωνικών δικτύων ή φωνητικής ανακοίνωσης για να ενθαρρύνετε επιπλέον αιμοδότες ή ίσως να ανακοινώσετε μια πρόσκληση της τελευταίας στιγμής.
- Υπενθυμίστε τα ραντεβού, στείλτε αρκετά μηνύματα στους αιμοδότες σας για επιβεβαίωση και εκ νέου επιβεβαίωση όπως γίνεται με τις υπενθυμίσεις των εμβολίων.
- Διατηρήστε μια λίστα με αιμοδότες << αναμονής >> που είναι έτοιμοι να ειδοποιηθούν όταν γίνει διαθέσιμη μια κενή θέση αιμοδοσίας.
- Υπολογίστε τις απορρίψεις κατά τη διάρκεια της ημέρας αιμοδοσίας, ειδικά για τους αιμοδότες πρώτης φοράς, καθώς είναι λιγότερο εξοικειωμένοι με τα κριτήρια επιλογής αιμοδότη. Ενθαρρύνετε τους αιμοδότες να επανεξετάσουν τα κριτήρια επιλεξιμότητας εκ των προτέρων και να συμβουλευτούν τους ιστοτόπους [http:// ekea.gr](http://ekea.gr)
- Ζητήστε από τους αιμοδότες στην τρέχουσα αιμοδοσία να εγγραφούν για την ώρα του ραντεβού τους στην επόμενη αιμοδοσία σας. Οι αιμοδότες που υπογράφουν εκ των προτέρων έχουν ένα από τα υψηλότερα ποσοστά συμμετοχής, γεγονός που θα διευκολύνει την επίτευξη του στόχου της επόμενης αιμοδοσίας σας. Φανταστείτε ότι η επόμενη αιμοδοσία σας έχει 50% προ-κράτηση επειδή η ομάδα σας ακολούθησε αυτό το απλό βήμα.
- Σκεφτείτε ένα διασκεδαστικό θέμα, σνακ ή αναμνηστικό για να ανταμείψετε όλους τους αιμοδότες και τους εθελοντές που παρουσιάστηκαν. Αυτή η σκέψη προσφέρει στους συμμετέχοντες ικανοποίηση. Τα αναμνηστικά μπορούν να μεταφέρουν το μήνυμα της ομάδας σας ή απλώς να είναι απλά και διασκεδαστικά. Θα χρειαστεί να εγκρίνετε όλα τα κίνητρα με τον διαχειριστή του συλλόγου σας στο ΕΚΕΑ για να βεβαιωθείτε ότι είναι



ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΜΙΑ ΙΣΧΥΡΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗΣ



Μια ασφαλή και αποτελεσματική τακτική για μια επιτυχημένη αιμοδοσία.

Δεν μπορούν όλοι να δώσουν αίμα...αλλά όλοι έχουν δικαίωμα στον εθελοντισμό. Μόνο το 38% του πληθυσμού των ΗΠΑ είναι επιλέξιμο για αιμοδοσία, αλλά το 100% μπορεί να προσφέρει εθελοντικά και να σας βοηθήσει να διοργανώσετε μια επιτυχημένη αιμοδοσία.

Κάθε φορά που λαμβάνετε ένα «όχι» από έναν πιθανό αιμοδότη, ζητήστε του/της να πει «ναι» στον εθελοντισμό του χρόνου του για να συμμετάσχει στη διάσωση ζωών. Υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για να προσελκύσετε εθελοντές — ακόμα κι αν είναι μόνο για μία ώρα ή μόλις 30 λεπτά.

Επιτροπή Προσέλκυσης

- Δημιουργεί επίγνωση και ενθουσιασμό για την επερχόμενη αιμοδοσία
- Προσεγγίζει πιθανούς δότες για να προγραμματίσει επόμενα ραντεβού
- Χρησιμοποιεί τις προσπάθειες επικοινωνίας πρόσωπο με πρόσωπο και από τους ίδιους τους αιμοδότες, οι οποίες είναι πιο αποτελεσματικές
- Πραγματοποιεί επικοινωνία μέσω τηλεφώνου, email, κειμένων και μέσων κοινωνικής δικτύωσης
- Μπορεί να δημιουργήσει μια καμπάνια τις εβδομάδες πριν από την αιμοδοσία

Ομάδα προγραμματισμού ημέρας αιμοδοσίας

- Κάνει τη αιμοδοσία διασκεδαστική για όλους
- Αναπτύσσει ένα θέμα αιμοδοσίας που να προσελκύει άτομα με κοινά ενδιαφέροντα για να δημιουργήσει ενθουσιασμό και να προσελκύσει τους δότες

Βοηθά να εξασφαλίσει την θετική εμπειρία για τους δότες μέσω:

- της στελέχωσης των χώρων υποδοχής και του αναψυκτήριου
- της βοήθειας των αιμοδοτών από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- της διαχείρισης δημιουργικής απασχόλησης
- της διανομής ελαφριού σνακ
- της εγγραφής αιμοδοτών για την επόμενη κίνηση

Αυξήστε τον αντίκτυπο στην κοινότητά σας

Οργανισμοί 100 εργαζομένων μπορούν θεωρητικά να συλλέξουν 40 ή περισσότερες μονάδες, αλλά για να επιτύχουν πρέπει να απευθυνθούν σε ομάδες δοτών πέρα από τους υπαλλήλους του οργανισμού. Αντίθετα, οργανισμοί με 1.000 εργαζόμενους θα πρέπει να μπορούν να συλλέξουν πάνω από 40 μονάδες ανά προγραμματισμένη αιμοδοσία μόνο μέσω της ομάδας εργαζομένων τους. Η προσθήκη επιπλέον ομάδων δοτών μπορεί να διευρύνει την προβολή σας και να ενισχύσει τον αντίκτυπο στην κοινότητά σας, όπως φαίνεται παρακάτω

Συνεργαστείτε απευθείας με τον υπεύθυνο του λογαριασμού σας στο ΕΚΕΑ για να αποφασίσετε τόσο την καλύτερη προσέγγιση χρηστών όσο και τον καλύτερο αντίκτυπο για τον οργανισμό σας.

Για να πετύχετε στόχο, ενεργοποιήστε τους δότες και τους εθελοντές σας

Επενδύστε τόσο στον ενθουσιασμό των εργαζομένων όσο και στην ενημέρωση των διοργανωτών των φορέων για να το πετύχετε. Να ξεκινάτε πάντα με στοιχεία από τις πιο πρόσφατες αιμοληψίες στο συγκεκριμένο χώρο αιμοδοσίας. Μπορείτε να καλύψετε έως και το 50 τοις εκατό των συναντήσεων της επόμενης αιμοδοσίας, εφαρμόζοντας ένα πρόγραμμα προ-εγγραφής. Η διαδικασία προτιμάται να γίνεται πριν ή κατά την διάρκεια λήψης του ιστορικού υγείας. Οι δότες που υπογράφουν εκ των προτέρων για την επόμενη αιμοδοσία σας έχουν περισσότερες πιθανότητες να τηρήσουν τα ραντεβού τους, κάτι που μπορεί να σας βοηθήσει να μειώσετε σημαντικά το μελλοντικό ποσοστό μη εμφάνισης. Μετά των πρώτων στοιχείων, οι προσωπικές ερωτήσεις είναι οι πιο αποτελεσματικές. Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε τα πιο αποτελεσματικά και οικονομικά κανάλια επικοινωνίας, όπως μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, αφίσες σε περιοχές υψηλής επισκεψιμότητας πρώτα και συμπληρώστε με άλλες τακτικές ανάλογα με το τι είναι κατάλληλο για τον οργανισμό σας.

Μέχρι να κλείσετε όλα τα ραντεβού, συνεχίστε να προσπαθείτε, γιατί κάθε αιμοδοσία έχει στόχο να βοηθήσει τις ανάγκες των ασθενών.



1.8 ΠΡΟΤΥΠΟ EMAIL: ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ. (0-2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΠΡΙΝ)

Θέμα: Η ημέρα αιμοδοσίας πλησιάζει!



Ανυπομονούμε να σας δούμε την <<ημερομηνία>>
και <<ώρα ραντεβού>>.

Εκτιμούμε πραγματικά την υποστήριξή σας.



Θυμηθείτε να κάνετε τα εξής την ημέρα της αιμοδότησης:

- 1 Θυμηθείτε να έχετε τον ΑΜΚΑ, την κάρτα αιμοδότη και την ταυτότητά σας.
- 2 Πιείτε επιπλέον 500ml νερό ή υγρά χωρίς καφεΐνη πριν από την αιμοδοσία.
- 3 Καταναλώστε ένα υγιεινό ελαφρύ γεύμα πριν από την αιμοδοσία. Αποφύγετε τα υπερβολικά λιπαρά τρόφιμα ή γλυκά.
- 4 Κοιμηθείτε καλά ώστε να είστε ξεκούραστοι.
- 5 Αφιερώστε χρόνο για να απολαύσετε ένα σνακ και ένα χυμό στον χώρο αμέσως μετά την αιμοδοσία.
- 6 Δημοσιεύστε την ιστορία σας ή και μια selfie στα κοινωνικά δίκτυα. Θα πρέπει να είστε περήφανοι για τον εαυτό σας γιατί συμμετείχατε στο να σωθούν ζωές σήμερα.
- 7 Είμαστε όλοι υπερήφανοι για εσάς!

Ευχαριστούμε για όλα όσα κάνετε !
Επισκεφτείτε μας στην << ιστοσελίδα >> για πολύτιμα εργαλεία.

1.9 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ-ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΟΡΜΗΣΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΧΩΡΟΥ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ

1.9.1 ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ:

Ένα τέτοιο όχημα μπορεί να είναι μικρότερο ή μεγαλύτερο από 6,5 – 12,5 μέτρα, μονώροφο ή διώροφο, ρυμουλκούμενο ή μη, με ένα, δυο ή πολύ περισσότερες αιμοληπτικές κλίνες και μικρότερους ή μεγαλύτερους χώρους.

Στις κινητές μονάδες αιμοδοσίας εξασφαλίζονται:

- Επαρκής θέρμανση ή ψύξη
- Φωτισμός και αερισμός
- Γενική καθαριότητα
- Συνεχής παροχή ηλεκτρικού ρεύματος και νερού
- Επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής και πυρασφάλειας
- Εγκατεστημένο ψυγείο αιμάτων
- Χώρο αναμονής αιμοδοτών
- Γραφείο εξέτασης αιμοδοτών
- Χώρος αιμοληψιών τεσσάρων θέσεων
- Συστηματική ενημέρωση του προσωπικού των νοσοκομειακών υπηρεσιών αιμοδοσίας και του αιμοδοτικού πληθυσμού για τα μέτρα πρόληψης έναντι το SARS-COV-2

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΟΥ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Η αιμοληψία θα πρέπει να πραγματοποιείται σε χώρο που θα προορίζεται ειδικά για την ασφαλή λήψη αίματος, ο οποίος θα είναι κατάλληλα εξοπλισμένος για την παροχή πρώτων βοηθειών σε δότες που εκδηλώνουν ανεπιθύμητες αντιδράσεις ή συμβάντα που σχετίζονται με τη διαδικασία της αιμοδοσίας. Ο χώρος αυτός θα πρέπει να είναι οργανωμένος κατά τρόπο ώστε να διασφαλίζεται η ασφάλεια τόσο των δοτών όσο και του προσωπικού, καθώς και η αποφυγή σφαλμάτων κατά τη διαδικασία της συλλογής αίματος (Οδηγία/2005/62/ΕΚ/Παράρτημα 3.3.3).

Για την αποδοχή μιας κινητής μονάδας αιμοληψιών, θα πρέπει να αξιολογηθεί η καταλληλότητά της με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

- Επαρκές μέγεθος που να επιτρέπει τη σωστή λειτουργία και τη διασφάλιση της ιδιωτικότητας των δοτών
- Ασφάλεια για το προσωπικό και τους αιμοδότες
- Η παρουσία εξαερισμού, παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, τουαλέτας, φωτισμού και εγκαταστάσεων πλυσίματος των χεριών
- Αξιόπιστη επικοινωνία, αποθήκευση αίματος και μεταφορά
- Εγγύηση επαρκούς προσωρινής αποθήκευσης δειγμάτων και ασκών

Η διάταξη της αίθουσας αιμοληψίας και οι διαδικασίες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι το αίμα συλλέγεται σε ασφαλές και καθαρό περιβάλλον και να ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος σφαλμάτων και μικροβιακής επιμόλυνσης.

Θα πρέπει να υπάρχει μέριμνα για τη διάταξη των κλινών αιμοδοσίας και τον χειρισμό των ασκών, των δειγμάτων και των ετικετών.

Νεότερες οδηγίες προς τα κλιμάκια αιμοληψίας εκτός νοσοκομείου για την τήρηση των ακόλουθων μέτρων:

- Καθαριότητα των αιθουσών αιμοληψίας
- Απολύμανση κλινών, επιφανειών και εξοπλισμού αιμοδοσίας και διαχείριση αποβλήτων
- Ατομική προστασία για κάθε προσερχόμενο αιμοδότη σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
- Αντισηψία των χεριών των αιμοδοτών πριν την ιατρική εξέταση και συνέντευξη με τον/την γιατρό του κλιμακίου αιμοληψίας
- Ρύθμιση της ροής των προσερχόμενων αιμοδοτών στο χώρο της αιμοδοσίας ανά 3-5 ανάλογα με το μέγεθος της αίθουσας και διευθέτηση των κλινών αιμοληψίας με απόσταση δυο μέτρων μεταξύ τους.
- Προηγείται επικοινωνία και καταγραφή δηλώσεων για αιμοδοσία μεταξύ των υπευθύνων υπαλλήλων των Δήμων με τους προτιθέμενους να αιμοδοτήσουν.
- Η λήψη αναφυκτικού και η παρακολούθηση του αιμοδότη μετά την αιμοδοσία για χρονικό διάστημα που ορίζεται κατά περίπτωση από τον εξετάζοντα ιατρό του κλιμακίου αιμοληψίας γίνεται σε παράπλευρο άνετο χώρο όπου αποφεύγεται η κοντινή θέση των αιμοδοτών
- Για την αντιμετώπιση τυχόν επιπλοκών κατά τη διάρκεια ή μετά την αιμοληψία αναλαμβάνει ο γιατρός του κλιμακίου αιμοληψίας
- Οι αιμοδότες ενημερώνονται να γνωστοποιήσουν στην υπηρεσία αιμοδοσίας στην οποία αιμοδοτήσαν τυχόν εμφάνιση συμπτωμάτων εντός 15 ημερών μετά την αιμοληψία, όποτε ακολουθείται η ενδεικνυόμενη διαδικασία αιμοεπαγρύπνησης από το ΣΚΑΕ



1.9.2 ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΛΙΚΩΝ ΓΙΑ ΚΛΙΜΑΚΙΑ ΑΙΜΟΛΗΨΙΑΣ ΕΚΤΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ ΧΩΡΟΥ - ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ



- 1. ΔΕΛΤΙΑ ΑΙΜΟΔΟΤΗ
- 2. ΣΤΥΛΟ
- 3. ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
- 4. ΠΙΕΣΟΜΕΤΡΑ
- 5. ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ
- 6. ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΟΜΕΤΡΟ
- 7. ΚΥΒΕΤΕΣ
- 8. ΒΕΛΟΝΕΣ + ΚΙΤΡΙΝΑ ΚΟΥΤΙΑ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΔΙΧΜΗΡΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ
- 9. ΒΑΜΒΑΚΙ – ΓΑΖΕΣ
- 10. ΝΕΦΡΟΕΙΔΗ – ΧΑΡΤΙ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ
- 11. ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΟ
- 12. ΒΙΒΛΙΟ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ
- 13. ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΓΙΑ ΑΣΚΟΥΣ ΚΑΙ ΔΕΛΤΙΑ ΜΕ ΓΡΑΜΜΙΚΟ ΚΩΔΙΚΑ ΟΠΩΣ ΑΠΟΣΤΕΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΚΕΑ
- 14. ΑΣΚΟΙ ΑΙΜΑΤΟΣ
- 15. ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ
- 16. ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ
- 17. ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΗ ΤΑΙΝΙΑ
- 18. ΖΥΓΑΡΙΑ-ΑΝΑΚΙΝΗΤΗΡΑΣ
- 19. ΤΣΙΡΟΤΑ
- 20. ΠΕΡΙΧΕΙΡΙΔΕΣ
- 21. ΓΑΝΤΙΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΕΩΣ(ΔΙΑΦΑΝΑ)
- 22. ΣΤΑΤΟ
- 23. ΚΑΡΕΚΛΕΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΜΕ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟ ΑΝΑΚΛΙΝΤΡΟΥ
- 24. ΜΠΡΑΤΣΑ
- 25. ΤΣΑΝΤΑ ΙΑΤΡΟΥ
- 26. ΠΕΝΣΕΣ
- 27. ΣΩΛΗΝΑΡΙΑ ΕΚΕΑ:ΜΟΡΙΑΚΟΥ-ΙΟΛΟΓΙΚΟΥ-ΓΕΝΙΚΕΣ –ΑΡΧΕΙΟ
- 28. ΘΕΡΜΟΣΥΓΓΟΛΗΤΗΣ
- 29. ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΑ ΧΕΡΙΩΝ (2)
- 30. ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ ΚΑΡΕΚΛΩΝ (1)
- 31. ΚΑΛΥΜΜΑΤΑ ΚΑΡΕΚΛΩΝ (ΑΣΠΡΑ)
- 32. ΧΑΡΤΟΒΑΜΒΑΚΟ
- 33. ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΜΙΚΡΕΣ
- 34. ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΜΕΓΑΛΕΣ
- 35. ΕΝΤΟΛΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
- 36. ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΚΑΙ ΠΟΝΤΙΚΙ
- 37. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΓΡΑΜΜΙΚΟΥ ΚΩΔΙΚΑ
- 38. ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ - ΧΥΜΟΙ
- 39. ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ
- 40. ΤΥΡΑΚΙΑ
- 41. ΜΠΑΛΑΝΤΕΖΑ ΚΑΙ ΠΟΛΥΜΠΡΙΖΟ ΤΟΙΧΟΥ
- 42. ΑΦΙΣΕΣ
- 43. ΚΟΥΤΙΑ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΜΟΛΥΣΜΑΤΙΚΩΝ (2)
- 44. ΠΟΔΙΕΣ
- 45. ΠΟΔΙΕΣ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ
- 46. ΜΑΣΚΕΣ
- 47. ΧΑΡΤΙ ΚΟΥΖΙΝΑΣ
- 48. ΨΥΓΕΙΑ
- 49. ΠΑΓΟΚΥΣΤΕΣ



2 ΤΗΝ ΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ



2.1 Λίστα ελέγχου για την ημέρα της αιμοδοσίας

Δημιουργήστε ένα ασφαλές και αποτελεσματικό σχέδιο ημέρας που ευχαριστεί τους δότες, την ομάδα και τον οργανισμό που συμμετέχει. Βοηθήστε όλους να αισθανθούν ότι συμμετέχουν στην επιτυχία και βοηθήστε να διασφαλιστεί ότι όλα λειτουργούν ομαλά και ότι επιτυγχάνεται ο στόχος.

- 1 Εξασφαλίστε: ένα προσχέδιο email υπόψη των αιμοδοτών, μια ανακοίνωση μέσω δημόσιας υπηρεσίας, ένα σχέδιο κλήσης όπου να αποτυπώνεται και η στήριξη του οργανισμού και μια πρόσκληση της τελευταίας στιγμής για τη συγκέντρωση των αιμοδοτών.
- 2 Υπενθυμίστε στους αιμοδότες τα ραντεβού τους: μία έως τρεις ημέρες πριν και λίγο πριν από τις πραγματικές ώρες του ραντεβού τους για να τους ενημερώσετε εάν υπάρχουν χρόνοι αναμονής ή εάν υπάρχει ευκαιρία να έρθουν λίγα λεπτά νωρίτερα.
- 3 Συνεχίστε αμέσως με τις μη προσελεύσεις : ευχαριστήστε τον αιμοδότη για το αρχικό του ραντεβού, αναγνωρίστε την απουσία του και προσφέρετε εναλλακτικές ώρες ή άλλες αιμοδοσίες στην περιοχή ή άλλες ημέρες αιμοδοσίας.
- 4 Έχετε έτοιμη τη λίστα αναμονής σας : έχετε έτοιμους αιμοδότες ώστε να συμπληρώσετε σε περίπτωση μη προσέλευσης προγραμματισμένων ραντεβού.
- 5 Προσελκύστε, εμπλέξτε και δεσμεύστε τους υπευθύνους: η παρουσία τους είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να παρακινήσετε και να ενεργοποιήσετε τους αιμοδότες, τους εθελοντές και το προσωπικό σας.
- 6 Προετοιμάστε τους εθελοντές σας: ζητήστε από τους εθελοντές να φτάσουν 15 λεπτά νωρίτερα για επιτόπια εκπαίδευση και ευχαριστήστε τους για την προσφορά τους.
- 7 Η προσφορά της ομάδας την ημέρα της αιμοδοσίας είναι ανεκτίμητη: η πράξη της σωτηρίας ζωών είναι πολύτιμη και πρέπει να αναγνωρίζεται και να γιορτάζεται. Βοηθήστε όλοι οι αιμοδότες να καταλάβουν ότι είναι ξεχωριστοί και χαίρουν εκτίμησης.
- 8 Γιορτάστε την παγκόσμια ημέρα εθελοντή αιμοδότη και την παγκόσμια ημέρα εθελοντισμού δίνοντας αναμνηστικά και αναγνωρίζοντας την προσφορά των αιμοδοτών.
- 9 Βοηθήστε τους συμμετέχοντες να χρησιμοποιήσουν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για να προωθήσουν έργο τους.
- 10 Ενθαρρύνετε τους εθελοντές: υπάρχει πάντα κάτι που χρειάζεται και κάποιος να βοηθήσει.
- 11 Δώστε και στείλτε ηλεκτρονικά ευχαριστήριες κάρτες: η συγγραφή και αποστολή ευχαριστήριων καρτών για την ημέρα της αιμοδοσίας είναι αποτελεσματική πρακτική και ολοκληρώνει την διαδικασία.

2.2 ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Η ομάδα των εθελοντών προσελκυτών των αιμοδοτών μας είναι διατεθειμένη να ενημερώσει τα άτομα που προσέρχονται στον χώρο της αιμοδοσίας για σχετικά θέματα, να λύσει τυχόν απορίες και να διαδώσει το μήνυμα της σπουδαιότητας της εθελοντικής αιμοδοσίας.

Οι ανάγκες σε αίμα:

1. Οι ετήσιες ανάγκες σε αίμα στην χώρα μας ανέρχονται σε 580.000 μονάδες
2. Το συλλεγόμενο αίμα χρησιμεύει στις μεταγγίσεις (ενδεικτικά):
 - ▷ ατόμων με β-θαλασσαιμία. Οι χρόνιοι αυτοί πολυμεταγγιζόμενοι ασθενείς χρειάζονται κατά μέσο όρο 4 μονάδες αίματος ανά μήνα.
 - ▷ πολυτραυματιών μετά από τροχαίο ατύχημα, η επιβίωση των οποίων εξαρτάται από την επιτυχή και άμεση μετάγγιση τους μέσα στο πρώτο 24ωρο, καθιστώντας την σταθερή επάρκεια σε αίμα, απαραίτητη προϋπόθεση
 - ▷ ατόμων με κακοήθεια ή χρόνια αιματολογικά νοσήματα
 - ▷ ατόμων που θα υποβληθούν σε μεταμόσχευση
 - ▷ επιτόκων που εμφανίζουν μαιευτικές επιπλοκές



3 ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

3.1 ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Το να ολοκληρώσετε έγκαιρα και αποτελεσματικά την δράση αιμοδοσίας κάνει την επόμενη σας προσπάθεια ακόμα πιο εύκολη και απελευθερώνει τη θετική ενέργεια που δημιουργήσατε στον οργανισμό, στην κοινότητά σας, στους ενδιαφερόμενους φορείς, στους εργαζόμενους και στις οικογένειές τους.

- 1 Βασιστείτε στον ενθουσιασμό και αναγνωρίστε τον ρόλο που έπαιξαν όλοι βοηθώντας να σωθούν ζωές δίνοντας προσωπικές ευχαριστήριες κάρτες προς τους δότες- μην ξεχνάτε τους δότες που χρειάστηκε να αναβάλουν την προσέλευση τους- τους εθελοντές, καθώς και σε όλους όσους μπορούν να σας βοηθήσουν πολύ στην επόμενη αιμοδοσία σας.
- 2 Μοιραστείτε την επιτυχία σας-δημοσιεύστε τα αποτελέσματα για την ομάδα σας για να δείτε τον αντίκτυπό τους. Απευθυνθείτε στον διαχειριστή του λογαριασμού σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για ανάρτηση και κοινοποίηση των αποτελεσμάτων της αιμοδοσίας.
- 3 Στείλτε ενθαρρυντικό email στους διοργανωτές (στον οργανισμό που φιλοξενεί την αιμοδοσία) και αναγνωρίστε δημόσια την συμμετοχή τους. Η προσπάθεια επιβραβεύεται ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα.
- 4 Ευχαριστείστε τους έναν προς έναν τους συνεργαζόμενους οργανισμούς που βοήθησαν και συνέβαλαν στο να πετύχετε την δράση αιμοδοσίας σας. Ευχαριστήστε τους οργανισμούς μέσω των μέσων ενημέρωσης που κάλυψαν την αιμοδοσία σας, αναγνωρίστε τη βοήθειά τους και το γεγονός ότι αποτελούν μέρος της επιτυχίας. Κοινοποιήστε τα αποτελέσματα και τον προγραμματισμό της επόμενης αιμοδοσίας.
- 5 Συναντηθείτε με την ομάδα μετά την αιμοδοσία, ευχαριστείστε τους όλους και γιορτάστε τις επιτυχίες. Ζητήστε ανατροφοδότηση, νέες ιδέες και εξασφαλίστε συμμετοχές για την επόμενη κίνηση.
- 6 Συμπληρώστε την έρευνα μετά την αιμοδοσία καθώς αν δεν γνωρίζουμε κάτι, δεν μπορούμε να το διορθώσουμε. Στόχος μας είναι η συνεχής βελτίωση και η κάλυψη των αναγκών των ασθενών, δοτών και γενναιοδωρων χορηγών, για να κάνουμε κάθε εμπειρία αιμοδοσίας όσο το δυνατόν καλύτερη.
- 7 Ενημερωθείτε από τους υπευθύνους και συνοψίστε τα αποτελέσματα. Αναγνωρίστε τον σημαντικό ρόλο ολόκληρης της ομάδας, επισημάνετε τους εθελοντές με υψηλό αντίκτυπο (δημόσια πρόσωπα, εθελοντές με μεγάλο αριθμό αιμοδοσιών, ή εθελοντών που προσέλκυσαν πολλούς δότες) και δώστε ευκαιρίες για βελτίωση και εμπλοκή των υπευθύνων.
- 8 Κάντε κράτηση για την επόμενη αιμοδοσία σας και βεβαιωθείτε ότι η επόμενη ημερομηνία αιμοδοσίας είναι στο ημερολόγιο.

3.2 ΠΡΟΤΥΠΟ EMAIL: Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΜΠΝΕΥΣΕΙ.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΟΥ ;

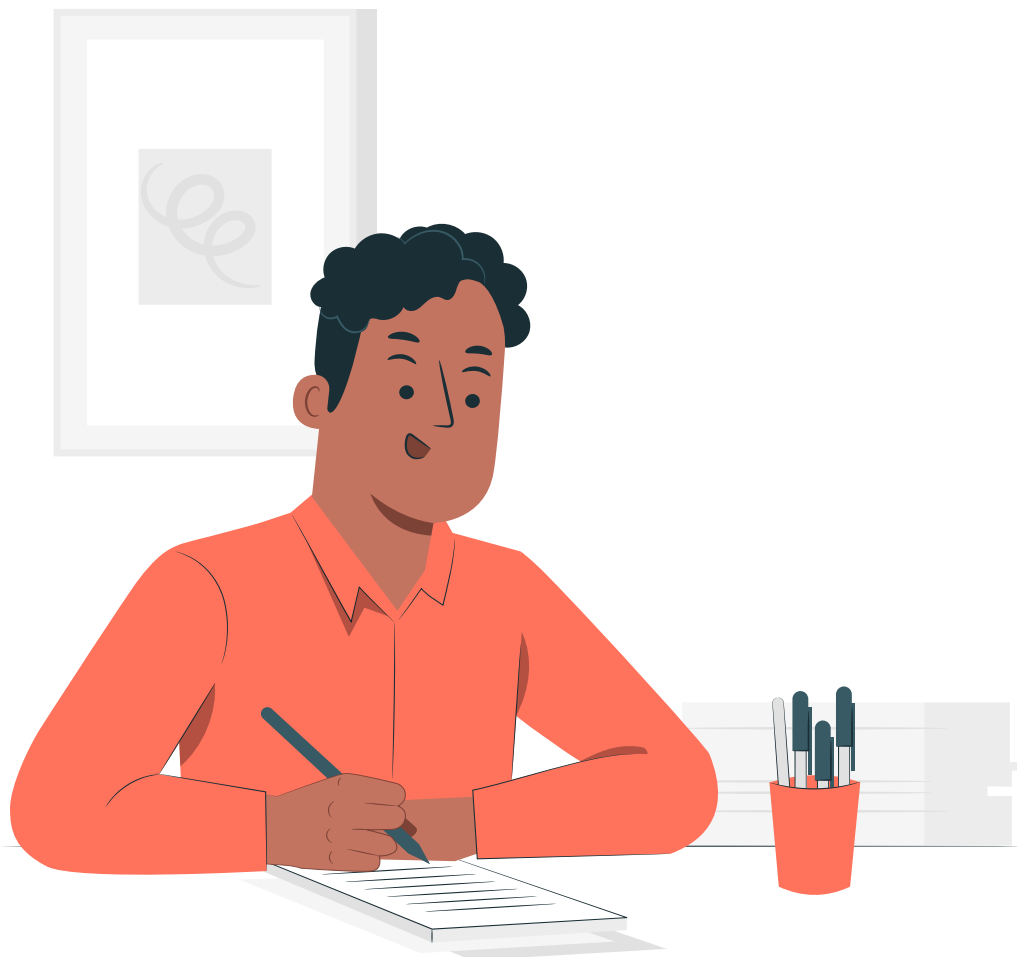
Κάθε αιμοδότης έχει έναν λόγο. Κάθε λόγος είναι μοναδικός. Αν είστε αιμοδότης υπάρχει ένας λόγος για τον οποίο έχετε επιλέξει να σώζετε ζωές με αυτόν τον τρόπο!

Ο επερχόμενος στόχος μας για την «ημερομηνία» είναι να φτάσουμε τις <<εισαγωγή αριθμού εδώ>> μονάδες αίματος. Αν θα συμμετέχετε αυτή την ημέρα, σας ενθαρρύνουμε να μοιραστείτε την ιστορία σας. Μπορεί να είναι απλώς η έμπνευση που χρειάζεται ο επόμενος εθελοντής αιμοδότης για να πάρει την απόφαση να ενωθεί μαζί μας !

Μια τυπική αιμοδοσία διαρκεί λιγότερο από μισή ώρα. Στην πραγματικότητα, το 99% των αιμοδοτών για πρώτη φορά το δοκιμάζουν επειδή είναι εύκολο και γρήγορο. Είναι για σπουδαίο σκοπό. Θα είναι όλοι εκεί για να υποστηρίξουν την κίνηση, την αιμοδοσία <<όνομα κέντρου>> και την κοινότητά μας την <<ημερομηνία>>.

Περιμένουμε τη συμμετοχή σας και να σας δούμε εκεί!

Αν δεν έχετε εγγραφεί για να δώσετε αίμα, να γίνετε εθελοντής ή να διαδώσετε το μήνυμα της αιμοδοσίας, επικοινωνήστε μαζί μας, υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για συμμετοχή.



3.3 ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΣΤΟΥΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ

Αγαπητέ <<όνομα>>,

Σας ευχαριστούμε για τον χρόνο σας, την <<ημερομηνία>> , στο να δώσετε αίμα για <<όνομα νοσοκομείου>> . Με την βοήθεια την δική σας και άλλων αιμοδοτών, μπορέσαμε και συλλέξαμε <<αριθμός>> μονάδες αίματος.

Φυσικά, οι πραγματικά κερδισμένοι είναι οι ασθενείς που χρειάζονται το αίμα. Όπως γνωρίζετε κάθε μία μονάδα αίματος μπορεί να σώσει τρεις ζωές. Η προσφορά σας πραγματικά εκτιμάται από τους ασθενείς που χρειάζονται αίμα , τους αγαπημένους τους και όλους εμάς <<όνομα νοσοκομείου>>.

Είμαστε ευγνώμονες για τον χρόνο σας, τη γενναιοδωρία σας και την αφοσίωση σας να βοηθάτε τους άλλους. Η συνεισφορά σας θα μας βοηθήσει να αλλάξουμε ζωές -κυριολεκτικά! Κάποιος που θα έχανε τη ζωή του γλίτωσε γιατί προσέφερε το αίμα σου! Η ποιότητα ζωής κάποιου βελτιώθηκε επειδή προσέφερε το αίμα σου!

Με μία μόνο μικρή σας πράξη, μας βοηθήσατε στο να βοηθήσουμε πολλούς. Αυτή είναι μόνο η αρχή μιας μακροχρόνιας συνεργασίας! Ελπίζουμε να σας ξαναδούμε στην επόμενη εξόρμησή μας την <<ημερομηνία>>. Η βοήθειά σας κάνει εμάς <<όνομα νοσοκομείου>> μια επιτυχημένη ομάδα.

Σας ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας για το ανιδιοτελές δώρο σας που θα γίνει για κάποιον σανίδα σωτηρίας, ακριβώς την κατάλληλη στιγμή!

Σας ευχαριστούμε ξανά, <<υπογραφές υπευθύνων>> (στην περίπτωση που ο αιμοδότης είναι Ο αρνητικό, μπορούμε να γράψουμε ότι,

<<Δεν υπάρχει τρόπος να περιγράψεις με λόγια, πόσα σημαίνει η αιμοδοσία σας! Η σπάνια ομάδα αίματος σας είναι εκείνη που την χρειαζόμαστε περισσότερο και οφείλουμε να σας ευχαριστήσουμε ιδιαίτερα για την ανεκτίμητη προσφορά σας.>>



3.4 ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΣΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Αγαπητέ εθελοντή <<όνομα>>

Η ανάγκη για αίμα δεν παίρνει ποτέ μια μέρα άδεια ,ούτε για διακοπές!
Σας ευχαριστούμε για τον χρόνο σας να έρθετε και να μας βοηθήσετε στην εξόρμηση μας .

Θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε για την συνεισφορά του πούτιμου χρόνου σας υποστηρίζοντας αυτήν τη δράση. Εθελοντές όπως εσείς , ενθαρρύνουν τους αιμοδότες να έρθουν και να δώσουν αίμα και να τηρήσουν τα προγραμματισμένα ραντεβού τους και έτσι καταφέραμε και συλλέξαμε <<αριθμός>> μονάδες αίματος, περισσότερες από όσες έχουμε συλλέξει ποτέ!

Φυσικά οι πραγματικά κερδισμένοι είναι οι ασθενείς που χρειάζονται αίμα. Όπως γνωρίζετε κάθε μονάδα αίματος μπορεί να σώσει τρεις ζωές.

Η προθυμία σας προσφέρετε τον χρόνο σας σε/για αυτή/αυτήν την προσπάθεια πραγματικά εκτιμάται από όλους εκείνους που χρειάζονται αίμα, τους αγαπημένους τους και όλους εμάς <<όνομα νοσοκομείου>>.

Όλη η εθελοντική σας εργασία εκτιμάται ιδιαίτερα. Αποκαλούμε τους αιμοδότες μας ήρωες, αλλά και αυτοί που βοηθούν στην οργάνωση και την υποστήριξη των αιμοδοσιών εμπίπτουν επίσης σε αυτή την κατηγορία.

Συνεχίστε αυτή την εθελοντική συμμετοχή!

Ελπίζουμε ότι μπορούμε να υπολογίζουμε στο εθελοντισμό σας ξανά στην επόμενη εξόρμηση μας την <<ημερομηνία>>.

Η βοήθεια σου κάνει εμάς / μας κάνει <<όνομα νοσοκομείου>> πραγματικά επιτυχημένους.

Είμαστε περήφανοι που συνεργαστήκαμε μαζί σου.

Ευχαριστούμε ξανά,

<<υπογραφές υπευθύνων>>



